

Albuterol (Proair HFA[®], Proventil HFA[®], Ventolin[®], Ventolin HFA[®]) Levalbuterol (Xopenex[®], Xopenex HFA[®])

Albuterol and Levalbuterol:

- Are bronchodilators
- Relax and open airways
- Help to stop asthma attacks and sometimes prevent asthma attacks.
- Albuterol comes in inhalers, nebulizer solutions, pills and liquids.
- Levalbuterol comes in inhalers and nebulizer solutions.

Using an inhaler is the most common way to take Albuterol and Levalbuterol. The inhaler works the fastest and has the fewest of side effects. These medicines can also be given with a nebulizer machine. The nebulized albuterol and levalbuterol are fast acting. They are usually given this way for very bad asthma attacks or for those people who do not get enough help from using the inhalers.

Albuterol and Levalbuterol should be used to:

- Prevent an asthma attack that is caused by exercise or other triggers.
- **When should I take it?**
 - Your prescription will tell you how much medicine to take and when you should take it.
 - Generally, you should use your albuterol or levalbuterol when you have asthma symptoms, up to 4 to 6 times a day.
 - If you always get asthma symptoms when you exercise, you should also use your albuterol or levalbuterol 15 minutes before you start.
 - Sometimes your doctor may have you use your albuterol or levalbuterol on a regular schedule to prevent your asthma symptoms.
 - Be sure you always have your albuterol or levalbuterol inhaler with you.

Albuterol and levalbuterol have many different uses—your doctor, pharmacist, or nurse will help you understand the best way to use them.

Side effects

Common side effects of albuterol and levalbuterol are:

- A fast heart beat
- Tremors
- Feeling anxious or restless
- Upset stomach
- Insomnia (trouble falling asleep)

Usually these side effects last only a short time after using albuterol or levalbuterol (10-30 minutes) and are less common with an inhaler.

The side effects are also more common with higher doses. Serious side effects are rare, but you should call your doctor if you:

- Have chest pain
- A very fast or unusual heart beat
- Severe headache
- Severe restlessness

You should also call your doctor or go to the emergency room if your asthma symptoms continue to worsen after you have taken your albuterol.

Special instructions

Bronchodilators like albuterol and levalbuterol are great at stopping asthma attacks but they **DO NOT** reduce the inflammation and swelling in your airways.

When you have to use albuterol or levalbuterol a lot for asthma symptoms (more than 3 to 4 times a day), this means that the swelling in your airways is getting worse. You may need another kind of asthma medicine (an anti-inflammatory) to better treat your asthma.

Be sure you always have your albuterol or levalbuterol inhaler with you. You should keep track of how many puffs you have used so you will know when the inhaler is about to be empty.

Each albuterol or levalbuterol inhaler has 200 puffs—if you use fewer than 8 puffs a day, each inhaler should last at least one month. You may want to write the date when you opened the inhaler on your calendar or on the outside of the inhaler. This will help you to know when you may need to refill your medication.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER



ALBUTEROL (Proair HFA[®], Proventil HFA[®], Ventolin[®], Ventolin HFA[®]) Levalbuterol (Xopenex[®], Xopenex HFA[®])

Albuterol y Levalbuterol:

- Son broncodilatores
- Relajan y abren las vías respiratorias
- Ayudan a detener los ataques de asma y, a veces, previenen los ataques del asma.
- Albuterol viene en forma de inhaladores, soluciones nebulizadoras, píldoras y líquidos.
- Levalbuterol viene en forma de inhaladores y soluciones nebulizadoras.

- El inhalador es la manera más común de administrar Albuterol y Levalbuterol. El inhalador es el que más rápido trabaja y el que tiene la menor cantidad de efectos secundarios. Estos medicamentos también pueden administrarse a través de una máquina nebulizadora. Cuando Albuterol y Levalbuterol están nebulizados actúan de manera más rápida. Normalmente son administrados de esta manera en casos de asma muy fuertes o en personas que no tiene suficiente con el uso inhaladores.

Albuterol y Levalbuterol se deben usar para:

- Prevenir un ataque del asma que es causado por ejercicio u otros iniciadores.

- **¿Cuándo debo tomarlo?**
- Su receta médica le dirá cuánta medicina tomar y cuándo usted debe tomarla.
- Generalmente, cuando presente síntomas de asma, usted debe tomar su albuterol o Levalbuterol hasta cuatro o seis veces al día como máximo.
- Si siempre presenta síntomas de asma al hacer ejercicio, debe usar su albuterol o levalbuterol 15 minutos antes de empezar a hacer ejercicio.
- A veces su doctor puede pedirle que tome su albuterol o levalbuterol dentro de un horario regular para prevenir sus síntomas de asma.
- Esté siempre seguro de tener su inhalador de albuterol o levalbuterol con usted.

Albuterol y levalbuterol tienen diferentes usos. Su doctor, farmacéutico, o enfermera le explicarán la mejor manera de usar su albuterol o levalbuterol.

Efectos secundarios

- Los efectos secundarios comunes de albuterol y levalbuterol son:
- Latido rápido de corazón
- Temblores
- Sentirse ansioso o inquieto
- Molestias de estómago
- Insomnio (problemas para dormir)

Normalmente estos efectos secundarios se presentan durante un corto periodo de tiempo después de usar albuterol o levalbuterol (10-30 minutos) y son menos comunes cuando se administran mediante un inhalador.

Los efectos secundarios son más comunes con dosis más altas. Los efectos secundarios serios son raros, pero debe llamar a su doctor si:

- Siente dolor en el pecho
- Tiene latidos del corazón muy rápidos o raros
- Tiene fuerte dolor de cabeza
- Se siente muy inquieto

Debe llamar a su doctor o debe ir a la sala de emergencia si sus síntomas de asma continúan empeorando después de haber tomado su albuterol.

Instrucciones especiales

Los broncodilatores como el albuterol y levalbuterol son muy efectivos para detener ataques de asma pero **NO REDUCEN** la inflamación y la hinchazón de las vías respiratorias.

Cuando usted tiene que usar con frecuencia albuterol o levalbuterol para reducir sus síntomas de asma (más de 3 a 4 veces por día), eso significa que la inflamación de sus vías respiratorias está empeorando. En ese caso, puede que necesite otro tipo de medicina (un anti-inflamatorio) para tratar mejor su asma.

Esté siempre seguro de tener su albuterol o inhalador del levalbuterol con usted.

Debe contar el número de veces que usted usa su inhalador y así podrá tener idea de cuando su inhalador está a punto de vaciarse.

Cada inhalador de albuterol o levalbuterol tiene 200 inhalaciones. Si usted usa menos de 8 inhalaciones al día, entonces cada inhalador debería durar un mes por lo menos. Puede escribir la fecha de cuando abrió el inhalador en su calendario o en el mismo inhalador. Esto le ayudará a saber cuando puede necesitar rellenar su medicación.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER



Utah Asthma Task Force
www.health.utah.gov/asthma